

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7 :45							
8 :00 :15 :30 :45	Keine Belegung möglich!				Grund- schule Reiste		
9 :00 :15 :30 :45					Guten Morgen Work Out Helga Beuter		
10 :00 :15 :30 :45					Senioren- Gymnastik Helga Beuter		
11 :00 :15 :30 :45							
12 :00 :15 :30 :45			Grund- schule Reiste				
13 :00 :15 :30 :45							
14 :00 :15 :30 :45							
15 :00 :15 :30 :45		Karate-Schule, Marcus Nöker, Gruppe 3					
16 :00 :15 :30 :45		Gruppe 1		Spiel und Sport II, Birgit Fuchte			
17 :00 :15 :30 :45	Spiel und Sport I, Gr. B; Carina Fuchte	Gruppe 2		Sport für Kinder, Lisa Kaiser	Spiel und Sport I, Gr. A; Elena Bremerich		
18 :00 :15 :30 :45	Aerobic, Britta Osebold						
19 :00 :15 :30 :45			Wirbel- säulen- Gymnastik, Uwe Platter				
20 :00 :15 :30 :45	Reister Rückenschule Anita Schmidt	Rückbildungs- gymnastik II, Anke Büddig	Beckenboden- Kurs, Anke Büddig	Rückbildungs- gymnastik I, Anke Büddig			
21 :00 :15 :30 :45							